

作成日：12月21日

### 2024年1月練習日程

月	火	水	木	金	土	日
1/1 元旦	2 休み	3 休み	4 休み	5	6	7 休み
8 成人の日	9	10	11 青年部休み	12 休み	13	14 休み
15	16	17	18	19	20	21 休み
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	2/1	2	3	4 休み

至誠塾 中島道場  
塾長 中島 健一