

作成日：9月27日

2024年10月練習日程

月	火	水	木	金	土	日
9/30 パーソナル13:00～14:30 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	10/1 パーソナル13:00～14:30 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	2 パーソナル13:00～14:30 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	3 パーソナル13:00～14:30 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	4 パーソナル13:00～14:30 少年部16:30～18:00	5 少年部16:30～18:00 青年部①14:00～15:30 青年部②16:00～17:30	6 こどもの日
7 少年部16:30～18:00 青年部 休み	8 休み	9 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	10 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	11 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	12 少年部16:30～18:00 青年部①14:00～15:30 青年部②16:00～17:30	13 休み
14 スポーツの日	15 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	16 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	17 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	18 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	19 少年部16:30～18:00 青年部①14:00～15:30 青年部②16:00～17:30	20 休み
21 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	22 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	23 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	24 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	25 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	26 少年部16:30～18:00 青年部①14:00～15:30 青年部②16:00～17:30	27 休み
28 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	29 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	30 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	31 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	11/1 少年部16:30～18:00 青年部19:00～20:30	2 少年部16:30～18:00 青年部①14:00～15:30 青年部②16:00～17:30	3 休み

至誠塾 中島道場
 塾長 中島 健一